



**STRA**  
**FROSI**  
**NONE**

**INFO UTILI**



**FROSINONE**



**CORRONO CON NOI**



[www.abcfoodservice.it](http://www.abcfoodservice.it)



(da leggere Attentamente)

## Dove e quando

presso: Parco Matusa - FROSINONE ([Clicca qui per visualizzare il Parco Matusa](#)) con il seguente programma:

**Lunedì 7 ottobre 2024**

Conferenza di presentazione "**STRAFROSINONE Quarantesima Edizione**" **Memorial Luciano RENNA & Trofeo Maria Teresa COLLALTI** presso sala Comunale Palazzo Munari



**Giovedì 10 Ottobre 2024**

Chiusura delle Iscrizioni online

**Venerdì 11 Ottobre 2024** (parco Matusa)



*Ore 12:00* pubblicazione online atleticafrosinone.it dei numeri di pettorali assegnati

*Ore 15:00 - 20:00* Apertura StraVillage (Area ingresso Sud Parco Matusa)


-  Punto informazioni  Esposizione cimeli delle quaranta edizioni della StraFrosinone - Iscrizioni StraCamminando Family (Camminata ludico motoria)

**Sabato 12 Ottobre 2024** (parco Matusa)

*Ore 9:00 -17:00* Apertura StraVillage (Area ingresso Sud Parco Matusa)

*Ore 14:30 -17:00* inizio **distribuzione pettorali pettorali e pacchi gara** per la StraFrosinone 13,5km presso il StraVillage nel Parco Matusa  Ritiro pettorali  Pacchi gara e tanto altro. **Ricezione nuove iscrizioni StraCamminando Family**

*Ore 15:00 -16:30* StraFrosinone Kids - Campionato InterProvinciale di corsa su strada FIDAL categorie giovanili FIDAL

*Ore 15:00 -17:30*  Sponsor Show  Evento dimostrativo Golf Club Fiuggi - Aeromodellismo: Le Aquile Bianche Artena

A.S.D. N.O.C.S. SCHOOL Monte San Giovanni Campano: esibizione illustrerà un programma dedicato alla difesa anti aggressione per le donne  Esposizione cimeli delle quaranta edizioni della StraFrosinone

**Domenica 13 Ottobre 2024** (parco Matusa)

*Ore 07:30* Apertura StraVillage (Area ingresso Sud Parco Matusa)

*Ore 08:00* Ritrovo e Briefing

*Ore 08:00 - 9:30* distribuzione pettorali per la StraFrosinone 40°  Ritiro pettorali  Pacchi gara e tanto altro.

*Ore 08:00 - 9:10* iscrizioni e consegna pettorali StraCamminando Family (Camminata ludico motoria)

*Ore 9:20* inizio inserimento zona partenza

*Ore 9:30* Partenza StraFrosinone "**40° STRAFROSINONE – MEMORIAL Luciano RENNA & Trofeo Maria Teresa COLLALTI**" 13,5km L'evento si svolgerà con qualsiasi condizione meteorologica.

# StraFrosinone® - StraKids - StraCamminando Family

~~Ore 10:05~~ partenza Stracamminando Family (Camminata - Non competitiva)

Ore 12:00 premiazioni (estrazione premi casuali)

Ore 13:00 chiusura MANIFESTAZIONE e arrivederci

## StraFrosinone 2024 - Come arrivare

### In Automobile

[Percorso consigliato per chi arriva in autostrada dal Casello di Frosinone](#)

### In Treno

[Percorso consigliato per chi arriva in treno alla stazione di Frosinone](#)

### Parcheggi

I parcheggi più comodi e prossimi alla StraFrosinone sono quelli di [Piazza Caduti di Via Fani](#) e di [Viale Tevere](#)

### Area Camper

A circa 1,5 km di distanza dal Parco Matusa, potrete trovare anche il [Parcheggio libero Ospedale/Tribunale](#) in via F. Calvosa, nel quale è annessa anche un'area di sosta camper.

(Clicca sugli indirizzi dei parcheggi/aree sosta camper per visualizzare ubicazione e il percorso a piedi verso la StraFrosinone)

### Special Sponsor



# StraFrosinone®

## StraFrosinone® 13,5Km

**Domenica 13 ottobre ore 9:30 partenza**

**Parco Matusa – Piazza Martiri di Valle Rotonda – Frosinone**

### Quota di partecipazione

**15 Euro**

La quota comprende: pettorale, medaglia Finisher, esclusiva Polo in cotone ricordo della corsa, sacca, ristori, assicurazione, pacco gara con gadget.

### Iscrizioni

#### Termini:

Le iscrizioni online terminano giovedì 10 ottobre 2024

Non sarà possibile iscriversi il giorno della gara.

~~\*\*\*Per la **StraCamminando Family** quota iscrizione € 2,00 le iscrizioni saranno possibili fino alle ore 9.15. La quota comprende: pettorale, ristoro finale, gadget ad estrazione.~~

#### Recesso

L'iscrizione non è rimborsabile nel caso in cui l'iscritto non possa partecipare per propria volontà o per cause di forza maggiore. Non sono previsti trasferimenti di pettorale ad altre persone. I pacchi gara eventualmente non ritirati non saranno spediti.

# StraFrosinone<sup>®</sup>

## CONSEGNA PETTORALI

**Da sabato 12 ottobre a domenica 13 ottobre con i seguenti orari:**

Sabato 12 marzo dalle 14:30 alle 19:00

Domenica 10 marzo dalle 7:45 alle 9:15 distribuzione chip

Presso il Parco Matusa Frosinone (zona partenza / arrivo corsa)

## Documentazione richiesta

Per ritirare il proprio pacco gara e pettorale basterà munirsi di un documento d'identità.

Nel caso in cui si intenda ritirare per più persone munirsi di delega con copia documento identità che verrà trattenuto dall'organizzazione.

## Gruppi

I pettorali delle Società saranno consegnati esclusivamente ai Presidenti o delegati

## Pre corsa

## Servizi e logistica

### Custodia sacche

Non è prevista il deposito sacche personali.

### Intrattenimento

Allo StraFrosinone Village avranno luogo le **premiazioni**, il **ristoro finale** e saranno allestiti i gazebo degli **sponsor**.

# StraFrosinone®

## Ingresso in griglia

L'ingresso nella griglia di partenza avverrà nella zona start a partire dalle ore **9:15**, presso Parco Matusa.

## La corsa

### Il percorso

#### **PERCORSO GARA StraFrosinone 13,5Km.**

*PARTENZA* ore 10:00 Parco Matusa – Piazza Martiri di Viale Rotonda - Via Marittima – Via Don Minzoni – Via Sacra Famiglia -Via Verdi – Via America Latina – Viale Marconi – Piazza IV Novembre – Via Fosse Ardeatina – Piazza Risorgimento – Via Quintino Sella – Largo G. Grande – Piazza A. Paleario **punto ristoro 1**– Via Garibaldi – Via Marco Minghetti – Corso della Repubblica – Viale Mazzini – Piazza S.Tommaso d'Aquino – Viadotto Biondi – Viale Roma – Piazzale De Mattheis – **punto ristoro 2** Via Tiburtina – Via Madonna della Neve - Via M.T.Cicerone – Via G.De Mattheis – Via Landolfi – Via Adige – Via Po – Via Aldo Moro – Piazza Martiri di Viale Rotonda – *ARRIVO* Parco Matusa



# StraFrosinone®

## I servizi

### **Viabilità**

I percorsi della StraFrosinone non saranno totalmente chiusi al traffico. Sarà pertanto necessario rispettare le normali norme per i pedoni previste dal Codice della Strada. I tracciati saranno comunque delimitati da segnaletica dedicata e presidiati da volontari nei punti più delicati.

### **Ristori**

Sono previsti 2 ristori, oltre al ristoro finale: il primo in Piazza A. Paleario e il secondo all'inizio di Via Tiburtina

### **Soccorsi e servizi**

Nella zona partenza/arrivo stazionerà un'ambulanza, saranno disponibili i bagni del parco Matusa. Non sono previsti spogliatoi o docce.

### **Fotografie e video**

Lungo il percorso si posizioneranno fotografi e videomaker per le riprese dell'evento è prevista la diretta video su i social.

### **Comportamento sul percorso**

Il percorso è nel centro della città, le strade NON saranno chiuse al traffico ma presidiate da volontari e forze dell'ordine, si prega di osservare le regole stradali e i passaggi pedonali come vi indicheranno i volontari. Vi preghiamo di non lasciare rifiuti lungo il percorso, ma di utilizzare i cestini disponibili lungo le vie.

Il tempo massimo per concludere la StraFrosinone® è di 1 ora e 45 minuti per Al termine di tale orario non potremo più garantire il presidio stradale.

### **Pettorale**

Ricordatevi di applicarlo bene in vista in modo da aiutare i volontari a riconoscervi come regolarmente iscritti evitando di essere fermati per controlli.

# StraFrosinone®

## Contatti



## Qr-Code Iscrizioni StraFrosinone

<p><b>Link Iscrizioni</b></p> <p><a href="#">Per le iscrizioni Clicca qui</a></p> <p>E-mail</p> <p><b>Informazioni generali</b></p> <p><a href="mailto:atleticafrosinone@libero.it">atleticafrosinone@libero.it</a></p>	<p><b>Sito web Iscrizioni ed info generali</b></p> <p><a href="http://www.atleticafrosinone.it">www.atleticafrosinone.it</a></p> <p><b>Verifica iscrizione</b></p> <p><a href="#">Clicca Qui</a></p>	<p><b>Social</b></p> <p><b>Facebook</b></p> <p><a href="https://www.facebook.com/StraFrosinone">https://www.facebook.com/StraFrosinone</a></p>
---	--	--

